



AELAMA

Posicionamiento de la Asociación Española para la Promoción y Apoyo a la Lactancia Materna (AELAMA) sobre los permisos de paternidad intransferibles.

La Asociación Española para la Promoción y Apoyo a la Lactancia Materna (**AELAMA**) tiene entre sus objetivos defender el derecho de las madres de amamantar y el de los hijos a ser amamantados (<http://www.aelama.org/quienes-somos/>). Consideramos que este derecho se puede ver vulnerado con la actual política de no ampliar el permiso de maternidad, a pesar de ser uno de los más bajos de Europa⁽¹⁾ y el anuncio de equiparar el permiso de paternidad y darle un carácter intransferible. Ello nos ha movido a dar a conocer nuestra opinión sobre este tema.

La lactancia materna, recientemente declarada como un derecho humano para el niño y para la madre por la ONU⁽²⁾ (<https://www.ohchr.org/en/NewsEvents/Pages/DisplayNews.aspx?NewsID=20871>) es una prioridad de salud pública ya que mejora la salud global y reduce el gasto sanitario al disminuir el riesgo de numerosas enfermedades tanto en el niño como en la madre. A mayor duración, mayor es su beneficio potencial^(3,4).

Las mujeres afrontan un doble papel en nuestra sociedad: la reproducción y el trabajo, y necesitan medidas de apoyo especiales. Lejos de eso, en nuestro país, el permiso de maternidad remunerado es de tan solo 16 semanas (6 obligatorias y 10 pueden ser transferidas al padre), y, este hecho, junto a las desigualdades laborales a las que se enfrentan las mujeres (brecha salarial,...), ha influido en las bajas tasas de natalidad y

el retraso en la edad de la primera gestación, con graves implicaciones sociodemográficas y económicas.

Ampliar el permiso de paternidad es un gran avance que favorece la corresponsabilidad de los padres en el cuidado y crianza de los niños, pero otorgarle un carácter intransferible, impide que cada familia tenga la opción de decidir aquello que mejor se adapte a sus necesidades y supone además una merma de derechos para los bebés nacidos en familias monoparentales. Cada familia posee una realidad y unas circunstancias distintas, por lo que pensamos que ofrecer la flexibilidad suficiente para que se pudieran gestionar y organizar estos tiempos, sería una solución más adaptada a las diferentes situaciones familiares. Si una madre quiere incorporarse pronto al trabajo puede hacerlo, pero aquella que quiera cuidar a su hijo ella misma o amamantarlo de forma exclusiva hasta los 6 meses precisa también de protección, apoyo y reconocimiento social. En muchas ocasiones las madres eligen estar con sus hijos en los primeros meses de vida, más allá de las 16 semanas de permiso, bien sea mediante excedencias, reducciones de jornada o incluso renunciando al trabajo remunerado. Esto expone a las madres al aumento de la brecha salarial, mayor dificultad para desarrollarse laboralmente y a la necesidad de verse obligadas a elegir entre la crianza y el trabajo.

Por todo ello, desde **AELAMA** pedimos que se amplíe la baja maternal a un mínimo de 6 meses o que al menos 8 semanas del permiso de paternidad puedan ser transferibles a la madre, cualquiera de estas dos medidas permitiría que aquellas madres que lo deseen, puedan prolongar su baja maternal y mantener la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad, como recomiendan organismos internacionales⁽⁵⁻¹¹⁾.

Bibliografía

1. Theurich MA, Davanzo R, Busck-Rasmussen M, Díaz-Gómez NM, Brennan C, Kylberg E, Bærug A, McHugh L, Weikert C, Abraham K, Koletzko B. Breastfeeding Rates and Programs in Europe: A Survey of 11 National Breastfeeding Committees and Representatives. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2019 Mar;68(3):400-407.
2. Grummer-Strawn LM, Zehner E, Stahlhofer M, Lutter C, Clark D, Sterken E, et al. New World Health Organization guidance helps protect breastfeeding as a human right. *Maternal & child nutrition.* 2017 Oct;13(4).
3. Victora CG, Bahl R, Barros AJ, Franca GV, Horton S, Krasevec J, et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *Lancet.* 2016 Jan 30;387(10017):475-90.
4. *Acta paediátrica*. Special Issue: Impact of Breastfeeding on Maternal and Child Health. December 2015. Volume 104, Issue Supplement S467. Pages 1-134. Disponible en: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/apa.2015.104.issue-S467/issuetoc>.
5. OMS. Estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño Disponible en: http://www.who.int/nutrition/topics/global_strategy_iycf/es/.
6. American Academy of Pediatrics. Section on Breastfeeding. Breastfeeding and the use of human milk. *Pediatrics.* 2012 Mar; 129(3): e827-41. (doi: 10.1542/peds.2011-3552) Disponible en: <http://pediatrics.aappublications.org/content/early/2012/02/22/peds.2011-3552>.
7. Australian Breastfeeding Association. Position Statement on Breastfeeding. Disponible en: https://www.breastfeeding.asn.au/system/files/content/POL-Statement%20on%20Breastfeeding-V2.2-201311_1.pdf.
8. American Academy of Family Physicians. Breastfeeding (Policy Statement). Disponible en: <https://www.aafp.org/about/policies/all/breastfeeding-support.html>.
9. Position of the American Dietetic Association: Promoting and Supporting Breastfeeding. *J Am Diet Assoc.* 2009 Nov;109(11):1926-42.
10. National Association of Pediatric Nurse Practitioners. NAPNAP Position Statement on Breastfeeding. *J Pediatr Health Care.* 2007 Mar;21(2):A39-40.
11. American Public Health Association. A Call to Action on Breastfeeding: A Fundamental Public Health Issue. Disponible en: <http://www.apha.org/policies-and-advocacy/public-health-policy-statements/policy-database/2014/07/29/13/23/a-call-to-action-on-breastfeeding-a-fundamental-public-health-issue>.

Sobre la Asociación Española para la Promoción y Apoyo a la Lactancia Materna (AELAMA)

La Asociación Española para la Promoción y Apoyo a la Lactancia Materna (AELAMA) es una asociación científica sin ánimo de lucro formada por profesionales de ciencias de la salud relacionados con la atención materno-infantil y por otras personas con formación específica en lactancia materna. Nuestro objetivo fundamental es el apoyo y la promoción de la lactancia materna de un modo global y multidisciplinar.