

# Encuesta sobre lactancia materna para MFyC

## Datos demográficos.

---

### 1. Código de identificación

Por favor, introduce los 3 últimos números de tu DNI (ej: 789). Nos sirve para identificar de forma anónima la encuesta.

\_\_\_\_\_

### 2. Número de hijos en el momento actual

\_\_\_\_\_

### 3. Edad

\_\_\_\_\_

### 4. Categoría profesional

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Médico especialista MFyC
- Médico Residente: 1er año
- Médico Residente: 2º año
- Médico Residente: 3er año
- Médico Residente: 4º año
- Otro: \_\_\_\_\_

### 5. Sexo:

- Hombre
- Mujer

### 6. ¿Has tenido experiencia personal de lactancia (o en la pareja)?

- Sí
- No

### 7. En caso afirmativo escribe el número total de meses de lactancia

\_\_\_\_\_

### 8. Ámbito asistencial

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Médico Residente
- Atención Primaria: cupo sólo de adultos
- Atención Primaria: cupo adultos y niños
- Atención Primaria: cupo pediátrico
- Medicina de urgencias
- Otro: \_\_\_\_\_

## **Cuestionario.**

---

Por favor, responde a todas las preguntas de este cuestionario, no es un examen, estamos evaluando el conocimiento sobre lactancia materna entre los médicos de familia para determinar la necesidad de realizar actividades formativas complementarias.

**1) La alimentación exclusiva a base de leche artificial conlleva un riesgo incrementado de morbimortalidad para el niño**

- Verdadero  
 Falso

**2) La alimentación exclusiva a base de leche artificial conlleva un riesgo aumentado de morbilidad para la madre respecto a las mujeres que dan el pecho.**

- Verdadero  
 Falso

**3) ¿Cuáles son las recomendaciones actuales de la OMS sobre lactancia?**

*Marca solo un óvalo.*

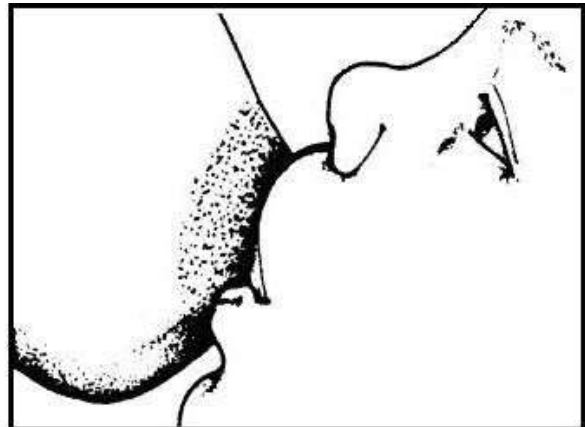
- Lactancia materna exclusiva (LME) hasta los 4 meses de edad, complementada con otros alimentos hasta que deseen madre e hijo.
- LME hasta los 6 meses de edad, pudiendo mantener la lactancia, complementada con otros alimentos, hasta un máximo de 2 años.
- LME hasta los 6 meses y posteriormente complementada con otros alimentos hasta los 2 años o más, según deseen madre e hijo.

**4) A partir de los 6 meses, las tomas deben reducirse a 2-3 al día, complementadas con el resto de alimentos.**

- Verdadero  
 Falso

**5) El siguiente dibujo muestra cómo debería ser un enganche eficaz**

- Verdadero  
 Falso



**6) Se debe recomendar que las tomas sean de 15 minutos en cada pecho cada 2-3 horas.**

- Verdadero  
 Falso

**7) En caso de mastitis se debe desechar la leche del pecho afecto hasta completar el tratamiento**

- Verdadero  
 Falso

**8) ¿Cuál de las siguientes actuaciones es la más importante a realizar en una madre lactante que tiene grietas en los pezones? Marca solo un óvalo.**

- Lavado con agua y jabón.
- Aplicación de lanolina pura después de cada toma
- Valoración de la toma.
- Recomendar el uso de pezoneras.

**9) Acerca de que se proporcionen muestras gratuitas de leche de inicio a las madres, en centros sanitarios: Marca solo un óvalo.**

- Es una violación del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna.
- Es aceptable como apoyo parcial si la familia es de bajos recursos.
- Es aceptable si ponen claramente que la leche materna es el mejor alimento para el lactante.
- Es adecuado para ayudar a madres con dificultades en su lactancia.
- Todas las anteriores son correctas.

**10) La escasa producción de leche materna por causas maternas es un problema frecuente que hace necesario suplementar con biberón.**

- Verdadero
- Falso

**11) Una mujer puérpera que amamanta a su hijo de 1 semana de edad, consulta por lumbalgia. Respecto a su tratamiento sintomático, los AINEs están contraindicados por la edad del lactante.**

- Verdadero
- Falso

**12) Una madre lactante consulta por cuadro respiratorio en el que está indicada la realización de radiografía de tórax. En relación con la lactancia: Marca solo un óvalo.**

- La realización de radiografía no está contraindicada
- Debe desecharse la leche durante las siguientes 24 horas.
- La lactancia debe suspenderse definitivamente.
- La radiografía no estaría contraindicada si se produce fuera del pecho de la paciente

**13) Una madre lactante consulta porque va a comenzar tratamiento con un medicamento específico prescrito por un médico especialista. Éste le ha dicho que debe destetar a su bebé de 8 meses porque el tratamiento es muy importante. ¿Dónde podrías consultar si el fármaco es compatible o no con la lactancia? Marca solo un óvalo.**

- En la ficha técnica del medicamento.
- Me remitiría a la información del médico especialista que lo haya prescrito.
- En el Medimecum.
- No es necesario consultarlo. Valorando riesgos y beneficios lo más adecuado es el destete, puesto que el niño tiene ya 8 meses.
- En una página web que conozco (especificar cuál): \_\_\_\_\_

**14) La lactancia materna en niños mayores de un año aumenta el riesgo de excesiva dependencia del niño hacia la madre en el futuro.**

1 2 3 4 5

Totalmente en desacuerdo      Totalmente de acuerdo

**15) Una vez que el niño ya toma alimentación variada no tiene sentido continuar con la lactancia materna.**

1 2 3 4 5

Totalmente en desacuerdo      Totalmente de acuerdo

**16) Los médicos de familia deben estar capacitados para solucionar dificultades relacionadas con la lactancia materna.**

1 2 3 4 5

Totalmente en desacuerdo      Totalmente de acuerdo

**17) Si una embarazada padece una enfermedad crónica que la condiciona a tomar medicación de forma permanente, la lactancia artificial es la mejor opción para no exponer a su hijo a dicha medicación de forma prolongada.**

1 2 3 4 5

Totalmente en desacuerdo      Totalmente de acuerdo

**18) Es importante establecer un horario para la lactancia materna a fin de que el bebé vaya adquiriendo una rutina adecuada.**

1 2 3 4 5

Totalmente en desacuerdo      Totalmente de acuerdo

**19) Las bajas tasas de lactancia materna en nuestro país implican un problema importante de salud pública.**

1 2 3 4 5

Totalmente en desacuerdo      Totalmente de acuerdo

**20) Dormir en la misma cama que el bebé (colecho) es una práctica que favorece la lactancia materna.**

1 2 3 4 5

Totalmente en desacuerdo      Totalmente de acuerdo

**21) La alimentación artificial es una buena alternativa para facilitar que el padre se implique en la crianza del bebé.**

1 2 3 4 5

Totalmente en desacuerdo      Totalmente de acuerdo

**22) Si una mujer está esperando gemelos, la lactancia mixta es la mejor opción.**

1 2 3 4 5

Totalmente en desacuerdo      Totalmente de acuerdo

**Valora la calidad de la formación recibida sobre lactancia materna durante los años de especialidad:**

1      2      3      4      5

---

Muy deficiente                Totalmente satisfactoria

---

**¿Has recibido algún curso específico de lactancia materna?**

- Sí  
 No

**¿Crees que es apropiado que una mujer amamante en público?**

- Sí  
 No  
 No lo sé

**¿Cuál es tu mayor fuente de conocimiento en lactancia materna?**

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Cursos  
 Libros / artículos  
 Conocimientos de la facultad  
 Mis residentes mayores (u otros colegas)  
 Mi propia experiencia  
 Otro: \_\_\_\_\_

**¿Crees que deberías tener conocimientos suficientes para diagnosticar y aportar soluciones a los problemas específicos de la lactancia?**

- Sí  
 No  
 Sólo si atendiera un cupo con niños

**¿Te sientes preparado para ello?**

1      2      3      4      5

---

No, en absoluto                Sí, totalmente

---

**Comentarios**

Si quieres aportar alguna otra cosa, aprovecha este espacio